

Чрезмерная любовь и забота о детях или

7 ошибок родителей .

Родители часто сами того не ведая допускают ошибки при воспитании детей. Они тратят массу сил и энергии на то, чтобы дать своим детям все самое лучшее. Но к сожалению, чрезмерная любовь и забота о детях часто препятствуют развитию в них самостоятельности, ответственности и лидерских способностей.

Эту проблему детально изучил Тим Элмор, специалист по лидерству и автор многочисленных книг о воспитании детей.

Итак, Тим Элмор рассказал, какие 7 ошибок родителей мешают детям стать лидерами и добиться успеха во взрослой жизни. Эти же ошибки являются причиной нежелания учиться в школе, формируют, так называемую, *выученную беспомощность детей*.

1. Родители не дают детям рисковать

В современном мире опасности поджидают нас буквально на каждом шагу. Опасаясь за благополучие своих детей, родители делают все возможное, чтобы защитить их. В конце концов, это их работа. Однако чрезмерная опека может сослужить плохую службу.

Психологи обнаружили, что у детей, которым не разрешают бегать на улице, которые не разбивают коленок и которых всячески оберегают от опасностей, часто по мере взросления развиваются фобии. Дети должны падать, чтобы понять, что неудачи — это нормально. Подростки должны познать первую влюбленность и горечь расставания, чтобы достичь эмоциональной зрелости, необходимой для серьезных отношений.

Когда родители чересчур оберегают детей от неудач, это способствует развитию в них высокомерия и низкой самооценки.

2. Родители слишком быстро приходят на помощь

Сегодняшнему поколению молодых людей не хватает многих навыков из тех, которыми обладали дети 30 лет назад. Все потому, что родители слишком быстро кидаются на помощь к ребенку и решают за них все проблемы. В результате ребенок не учится самостоятельно принимать решения и искать выход из сложных ситуаций. Он привыкает, что родители постоянно приходят на помощь. Он мыслит так: «Если что-то пойдет не так, то взрослые все исправят и разберутся с последствиями моих ошибок». Однако в реальном мире эта схема не работает, поэтому такие дети вырастают совершенно некомпетентными.



3. Родители чересчур восторгаются своими детьми

Многие родители постоянно хвалят своих детей и говорят им, что они самые умные и красивые. Они думают, что это поможет детям почувствовать себя особенными и развить в них чувство собственного достоинства. Однако

такое поведение часто имеет обратную сторону. В конце концов ребенок начинает замечать, что единственные, кто считают его одаренным, – это его мама и папа. В результате он начинает сомневаться в объективности суждений своих родителей.

Когда родители чересчур хвалят своих детей и закрывают глаза на плохое поведение, дети учатся жульничать, лгать и преувеличивать, чтобы избежать суровой реальности. Их просто не научили преодолевать сложности.

4. Чувство вины мешает родителям правильно воспитывать детей

Дети быстро забывают обиду, но им будет намного сложнее справиться с последствиями избалованности. Не нужно бояться говорить им «нет», чтобы они научились ценить и бороться за то, что для них действительно важно.

Как правило, родители дают детям то, чего они хотят, в качестве поощрения. Когда в семье несколько детей, кажется несправедливым хвалить одного ребенка, но при этом оставлять без внимания другого. Чтобы не чувствовать себя виноватыми, родители хвалят обоих. Однако такая модель поведения расходится с реальной жизнью. В результате дети не учатся тому, что их успех напрямую зависит от их действий.

Не нужно приучать ребенка ожидать подарков после каждой хорошей оценки. Так у него не появится ни безусловной любви, ни внутренней мотивации.

5. Родители не делятся своими ошибками с детьми

Все дети рано или поздно изъявляют желание «расправить крылья» и уйти из родительского гнезда. Родители не могут им в этом препятствовать, однако это не означает, что им не нужно делиться своим опытом. Расскажите ребенку об ошибках, которые вы допускали в их возрасте. При этом

постарайтесь избежать бесконечных нравоучений о вреде курения и алкоголя.

Дети должны быть морально готовы к неудачам и последствиям неправильных решений и поступков. Расскажите им, что вы чувствовали, когда попадали в сложные ситуации, и какие уроки вынесли из этого опыта.

6. Родители путают умственные способности и одаренность со зрелостью

Родители часто ошибочно считают умственные способности ребенка показателем зрелости. Они думают, что умный ребенок готов к реальной жизни. Но это не всегда так. К примеру, некоторые профессиональные спортсмены и восходящие звезды Голливуда обладают немалыми талантами, но при этом все равно устраивают публичные скандалы.

Если ребенок проявляет в чем-то способности, это не всегда означает, что он талантлив во всем и готов к самостоятельной жизни.

7. Родители не подают своим детям пример

Родители должны моделировать поведение, которое требуют от своего ребенка. Научите их отвечать за свои слова на собственном примере. Не лгите, так как дети замечают даже невинную ложь. Если вы не будете вести себя нечестно, для ребенка это тоже станет неприемлемым.

Будьте отзывчивыми, помогайте другим, и ваш ребенок это запомнит и будет поступать так же.

Почему родители совершают эти ошибки?

Тим Элмор считает, что родители окружают своих детей чрезмерной любовью из-за страхов. Также многие просто не осознают, как велика их роль в воспитании детей. И еще они стараются дать детям то, чего не хватало им самим в детстве. Именно поэтому многие современные родители живут

сегодняшним днем и не думают о будущем, тогда как их родители, теперь уже бабушки и дедушки, волновались только о завтрашнем дне. Они делали сбережения, не тратились попусту и готовились к выходу на пенсию.

Лучших результатов в воспитании добиваются те родители, которые не только думают о завтрашнем дне, но также умеют наслаждаться сегодняшним.

Как развивать в детях лидерские качества?

1. Расскажите детям о проблемах взрослой жизни, которые вы бы хотели знать в детстве.
2. Позвольте им испытать неудачи.
3. Обсудите возможные последствия ошибок детей для выработки в них чувства ответственности.
4. Помогите им определить, какими чертами характера и навыками необходимо обладать для решения проблем реального мира.
5. Займите детей чем-нибудь, что требует терпения, чтобы они научились ждать.
6. Объясните им, что в жизни постоянно необходимо идти на компромисс и делать выбор. Они не смогут получить всего.
7. Поручайте детям взрослые дела, например, оплату счетов.
8. Познакомьте детей с достойными для подражания людьми из вашего круга.
9. Помогите им определиться с жизненными целями, а затем обсудите способы их достижения.
10. Поощряйте их стремление к самостоятельности и ответственности.