

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 555  
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 555  
Приморского района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2022 №5

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школы № 555  
«Белогорье» Приморского района  
Санкт-Петербурга

Е.В. Андреева  
Приказ от 01.09.2022 №154



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
социально-педагогической направленности

**«Ритмопластика»**

Возраст учащихся: 3-4 года

Срок реализации: 1 год

**Разработчик:**

Зеленина Екатерина Сергеевна  
педагог дополнительного образования

Санкт – Петербург  
2022

## Пояснительная записка

**Цель программы:** - обучение детей творческому исполнению танцевальных движений и передаче образов через движения, формирование социально значимых личностных качеств и развитие творческих способностей посредством ритмики и танца.

### Задачи программы:

#### **-Развитие музыкальности:**

развитие способности чувствовать настроение и характер музыки;  
развитие чувства ритма;  
развитие музыкальной памяти.

#### **-Развитие двигательных качеств и умений:**

развитие точности, координации движений;  
развитие гибкости и пластичности;  
формирование правильной осанки;  
развитие умения ориентироваться в пространстве;  
обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.

#### **-Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку:**

привитие основных навыков в умении слушать музыку и передавать в движениях её образное содержание;  
развитие творческого воображения и фантазии;  
развитие способности к импровизации.

#### **-Развитие и тренировка психических процессов:**

развитие умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;  
развитие восприятия, внимания, памяти.

#### **-Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:**

Воспитание таких качеств, как внимание, целеустремлённость, собранность, работоспособность, коллективизм;  
воспитание умения сопереживать другому;  
воспитание умения вести себя в группе во время движения;  
воспитание чувства такта.

#### **-Укрепление здоровья детей:**

Укрепления иммунитета за счет физических упражнений и двигательной активности.

### Условия организации учебно-воспитательного процесса:

Программа рассчитана на 1 год обучения для детей 2-3года.

Дети занимаются 2 раза в неделю по 15 минут.

Занятия начинаются с октября и заканчиваются в мае.

Программа рассчитана на 64 часа в год

### Планируемые результаты освоения программы:

- овладение техникой основных двигательных и танцевальных движений;
- овладение выразительностью и красотой движения;
- овладение чувством ритма;
- возросший интерес к занятиям танцевально-ритмической деятельностью;
- укрепление иммунной системы организма;
- укрепление мышц позвоночника, стопы, диафрагмы, двигательного аппарата;
- развитие правильной осанки.естественное развитие организма ребёнка, функциональное совершенствование его отдельных органов и систем.

### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов  60	Примечание
1	<b>Вводное занятие. Организация групп.</b>	1	Опрос Беседа Наблюдение
2	<b>Танцевальная азбука и элементы танцевальных движений.</b>	1	Беседа Наблюдение
3	<b>Рисунок танца. Построение и перестроение.</b>	4	Беседа Наблюдение
4	<b>В гостях у сказки</b>	16	Разучивание Инсценировка Повторение Закрепление
5	<b>Народный артист</b>	16	Разучивание Инсценировка Повторение Закрепление
6	<b>Играя, танцуем</b>	16	Разучивание Инсценировка Повторение Закрепление
7	<b>Музыка и время</b>	6	Беседа Показ Разучивание Повторение Закрепление

			Показ
--	--	--	-------

### Поурочное планирование

№	Дата	Тема	Планируемые результаты
1	25.10.2022	<b>«Что такое танец», Что такое «ритмопластика»</b>	Знакомство с понятиями: «танец», «ритмопластика». Знакомство с видами танцев.
2	07.10.2022	<b>«Танцевальная азбука»</b>	Воспитание эмоционально-положительного отношения к танцам. Пополнение словарного запаса.
3	12.10.2022	<b>Рисунок танца. Построение и перестроение.</b>	Знакомство с элементами танцевальных движений. «Вытягивание носочков» «Кручение»
4	14.10.2022	<b>Рисунок танца. Построение и перестроение.</b>	Знакомство с элементами танцевальных движений. «Вытягивание носочков» «Кручение»
5	19.10.2022	<b>Рисунок танца. Построение и перестроение.</b>	Знакомство с элементами танцевальных движений. «Ходьба» «Хороводы»
6	21.10.2022	<b>Рисунок танца. Построение и перестроение.</b>	Знакомство с элементами танцевальных движений. «Ходьба» «Хороводы»
7	26.10.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Разучивание танцев «Мишка-косопалый» «Зайчик»
8	28.10.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Разучивание танцев: «Мишка-косопалый» «Зайчик»
9	02.11.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Разучивание танцев:

			«Рыжая лисичка» «Зайчик»
10	04.11.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Разучивание танцев: «Рыжая лисичка» «Мишка-косолапый»
11	09.11.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Разучивание танцев: «Ёжик» «Мишка»
12	11.11.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Разучивание танцев: «Ёжик» «Мишка»
13	16.11.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Повторение танцев: «Рыжая лисичка» «Косолапый мишка»
14	18.11.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Повторение танцев: «Ёжик» «Зайчик» «Мишка»
15	23.11.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Разучивание танцев: «Снеговики»
16	25.11.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Разучивание танцев: «Снеговики» «Снежинки»
17	30.11.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Разучивание танцев: «Снеговики» «Снежинки»
18	02.12.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Разучивание танцев: «Снеговики» «Снежинки» «Дед Мороз»
19	07.12.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Разучивание танцев: «Дед Мороз» «Ёлочки»
20	09.12.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Повторение танцев: «Дед Мороз» «Снежинки» «Ёлочки»

			«Снеговиками»
21	14.12.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Повторение танцев: «Дед Мороз» «Снежинки» «Ёлочки» «Снеговиками»
22	16.12.2022	<b>В гостях у сказки</b>	Музыкальные игры: «Зайцы и волки» «Колобок»
23	21.12.2022	<b>Народный артист</b>	Разучивание танцев: «Танец мышек» «Чёрный кот»
24	23.12.2022	<b>Народный артист</b>	Повторение танцев: «Танец мышек» «Чёрный кот»
25	28.12.2022	<b>Народный артист</b>	Закрепление: «Танец мышек» «Чёрный кот» Разучивание: «Аэробика для Бобика»
26	11.01.2023	<b>Народный артист</b>	Закрепление: «Танец мышек» «Чёрный кот» Повторение: «Аэробика для Бобика»
27	13.01.2023	<b>Народный артист</b>	Разучивание: «Ягодка-малинка!» «Колобок»
28	18.01.2023	<b>Народный артист</b>	Разучивание: «Ягодка-малинка!» «Колобок»
29	20.01.2023	<b>Народный артист</b>	Повторение: «Ягодка-малинка!» «Колобок»
30	25.01.2023	<b>Народный артист</b>	Повторение предыдущих танцев.
31	27.01.2023	<b>Народный артист</b>	Повторение предыдущих

			танцев.
32	01.02.2023	<b>Народный артист</b>	Разучивание: «Танец утят» «Арам-зам-зам»
33	03.02.2023	<b>Народный артист</b>	Разучивание: «Танец утят» «Арам-зам-зам»
34	08.02.2023	<b>Народный артист</b>	Повторение: «Танец утят» «Арам-зам-зам»
35	11.02.2023	<b>Народный артист</b>	Закрепление: «Танец утят» «Арам-зам-зам»
36	15.02.2023	<b>Народный артист</b>	Разучивание танца «Цып-цып» Музыкальная игра: «Кошки, мышки»
37	17.02.2023	<b>Народный артист</b>	Повторение танца «Цып-цып» Музыкальная игра: «Кошки, мышки»
38	22.02.2023	<b>Народный артист</b>	Закрепление: «Танец утят» «Арам-зам-зам» «Цып-цып»
39	24.02.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Упражнения с погремушками, с султанчиками, флажками.
40	01.03.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Упражнения с погремушками, с султанчиками, флажками.
41	03.03.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Упражнения для развития гибкости: «бабочка», «лодочка», «колечко»
42	10.03.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Упражнения для развития гибкости: «сундучок»,

			«книжка», «бабочка», «лодочка», «колечко»
43	15.03.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Повторение пройденных танцев
44	17.03.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Повторение пройденных игр
45	22.03.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Разучивание игры-танца «Зоопарк» «Буги-вуги»
46	24.03.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Разучивание игры-танца «Зоопарк» «Буги-вуги»
47	29.03.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Закрепление: «Зоопарк» «Буги-вуги»
48	31.03.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Разучивание танца: «Гучка» «Дождинки»
49	05.04.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Разучивание танца: «Гучка» «Дождинки»
50	07.04.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Закрепление: «Гучка» «Дождинки»
51	12.04.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Закрепление: «Гучка» «Дождинки»
52	14.04.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Разучивание танца «Солнечные зайчики» Игра «Паровоз»

53	19.04.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Разучивание танца «Солнечные зайчики» Игра «Паровоз»
54	21.04.2023	<b>Играя, танцуем</b>	Повторение танцев на выбор.
55	26.04.2023	<b>Музыка и время</b>	Разучивание: «Парный танец» «Калинка»
56	28.04.2023	<b>Музыка и время</b>	Разучивание: «Парный танец» «Калинка»
57	03.05.2023	<b>Музыка и время</b>	Повторение: «Парный танец» «Калинка»
58	05.05.2023	<b>Музыка и время</b>	Закрепление: «Парный танец» «Калинка»
59	10.05.2023	<b>Музыка и время</b>	Разучивание танцев: «Круговая кадрили»
60	12.05.2023	<b>Музыка и время</b>	Показ

### **Список литературы:**

1.Буренина А.И. Ритмическая мозаика: (Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста) – СПб.: ЛОИРО, 2000.

2. Суворова Т.И. Танцевальная ритмика для детей: Учеб. пособие. – СПб.: «Музыкальная палитра», 2004.
3. Фирилева Ж. Е., Сайкина Е.Г. «Са-фи-дансе»: Танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: «Детство - пресс», 2000.
4. Слуцкая С.Л. «Танцевальная мозаика». - М.: Линка – Пресс, 2006.
5. Ерохина О.В. Школа танцев для детей. Мир вашего ребенка. Ростов -на – Дону «Феникс» 2003г.
6. Михайлова М.А., Воронина Н.В. Танцы, игры, упражнения для красивого движения. Ярославль 2004г.
7. Савчук О. Школа танцев для детей -Спб.: Ленинградское издательство, 2009.-224с.