Андреева Евгения
Васильевна
O="ГБОУ школа № 555 ""
Белогорье""", CN=Андреева
Евгения Васильевна,
E=info.school555@obr.gov.spb.ru

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 555
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА «БЕЛОГОРЬЕ»
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБОУ школы № 555
Приморского района Санкт-Петербурга
протокол от 31.08.2022 №5

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы № 555
«Белогорье» Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ Е.В. Андреева
Приказ от 01.09.2022 №154

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
социально-педагогической направленности
«Веселый мяч»
для детей дошкольного возраста 4-5 лет
на 2022-2023 учебный год
срок реализации 1 год

Разработчик программы:
Шестакова Екатерина Ивановна
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2022

Календарно-тематическое планирование для детей 4-5 лет

№	Раздел	Кол-во часов
	Беседа История возникновения мяча, «Спортивные игры с мячом»	1
1.	Бросание мяча	9
2.	Прокатывание мяча	5
3.	Метание мяча	4
4.	Отбивание мяча	6
5.	Ведение мяча	5
Итого		**30**

Поурочное планирование для детей 4-5 лет

№ урока	Дата проведения	Тема	Задачи	Содержание
1	10.09.2022	История возникновения мяча.	Познакомить с историей возникновения мяча. Углубить представление детей о спортивных играх с мячом.	Рассказ, Беседа «Спортивные игры с мячами». Игровое упражнение «Прокати не задень». Подвижная игра «Салют».
2	17.09.2022	Прокатывание мяча	Учить детей прокатывать мяч между предметами «змейкой». Развивать ловкость, координацию движений.	Игровое упражнение «Переброс через шнур». Подвижная игра «Передай мяч».
3	24.09.2022	Метание мяча	Совершенствовать	Игровое упражнение

			метание мяча вдаль. Учить катать мяч в прямом направлении, отталкивать его энергично, развивать умение ориентироваться в пространстве.	«Чей мяч дальше». Подвижная игра «Прокати и догони».
4	31.10.2022	Бросание мяча	Учить бросать мяч вверх и ловить двумя руками. Учить детей подпрыгивать на двух ногах, внимательно слушать текст и убегать только тогда, когда будут, произнесены последние слова.	Игровое упражнение «Подбрось, поймай, упасть не давай». Подвижная игра «Мой веселый, звонкий мяч».
5	07.11.2022	Прокатывание мяча	Учить детей прокатывать мяч в ворота. Учить действовать сообща в паре, развивать ловкость, координацию.	Игровое упражнение «Закати мяч в ворота». Подвижная игра «Конкурс с яблоками».
6	14.11.2022	Метание мяча	Учить принимать правильное исходное положение при метании в горизонтальную цель.	Игровое упражнение «Попади в круг». Подвижная игра «Шмель».

			Развивать мышцы пальцев и кисти.	
7	21.11.2022	Метание мяча	Продолжать учить принимать правильное исходное положение при метании в горизонтальную цель. Совершенствовать технику бега, координацию движений рук и ног.	Игровое упражнение «Попади в круг». Подвижная игра «Стой!».
8	28.11.2022	Ведение мяча	Формировать элементарные для футбола действия с мячом. Развивать внимание, быстроту и ловкость.	Игровое упражнение «Догони». Подвижная игра «Ловишки с мячом».
9	05.12.2022	Ведение мяча	Продолжать формировать элементарные для футбола действия с мячом. Развивать глазомер и меткость.	Игровое упражнение «Догони». Подвижная игра «Сбей булаву».
10	12.12.2022	Прокатывание мяча	Учить детей прокатывать мяч по скамейке. Развивать внимание, ловкость, быстроту реакции на сигнал.	Игровое упражнение «Прокати по мостику». Подвижная игра «Кого назвали тот и ловит».
11	19.12.2022	Бросание мяча	Учить бросать мяч об пол и ловить его	Игровое упражнение «Веселый мяч».

			двумя руками. Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, по слову, быстро строится в пары. Упражнять в беге, распознавании цветов.	Подвижная игра «Найди себе пару».
12	26.12.2022	Бросание мяча	Продолжать учить бросать мяч об пол и ловить его двумя руками. Развивается бег, увертливость, ловкость.	Игровое упражнение «Веселый мяч». Подвижная игра «Стрелок».
13	09.01.2023	Метание мяча	Учить принимать правильное исходное положение при метании в вертикальную цель. Учить катать мяч в прямом направлении, отталкивать его энергично, развивать умение ориентироваться в пространстве.	Игровое упражнение «Попади в мишень». Подвижная игра «Прокати и догони».
14	16.01.2023	Метание мяча	Продолжать учить принимать правильное исходное положение при метании в	Игровое упражнение «Попади в мишень». Подвижная игра «Веселые мячи».

			вертикальную цель. Развивать быстроту реакции, ориентировку в пространстве, координацию движений.	
15	23.01.2023	Ведение мяча	Формировать элементарные для футбола действия с мячом. Развивать ловкость, координацию движений.	Игровое упражнение «Мячи шалунишки». Подвижная игра «Салют».
16	30.01.2023	Ведение мяча	Продолжать формировать элементарные для футбола действия с мячом. Развивать внимание, умение сосредотачиваться на определенном предмете, быстроту мышления.	Игровое упражнение «Мячи шалунишки». Подвижная игра «Лови, не лови».
17	06.02.2023	Прокатывание мяча	Учить детей скатывать мяч по наклонной доске. Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, по слову, быстро строится в пары. Упражнять в	Игровое упражнение «Мяч с горки». Подвижная игра «Найди себе пару».

			беге, распознавании цветов.	
18	13.02.2023	Бросание мяча	Учить детей подбрасывать мяч вверх и ловить после отскока об пол. Развивать ловкость быстроту движений.	Игровое упражнение «Поиграй со мною мяч». Подвижная игра «Передай мяч».
19	20.02.2023	Бросание мяча	Продолжать учить детей подбрасывать мяч вверх и ловить после отскока об пол. Учить детей подпрыгивать на двух ногах, внимательно слушать текст и убегать только тогда, когда будут, произнесены последние слова.	Игровое упражнение «Поиграй со мною мяч». Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч».
20	27.02.2023	Ведение мяча	Формировать элементарные для футбола действия с мячом. Развивать мышцы пальцев и кисти.	Игровое упражнение «Попади в ворота». Подвижная игра «Шмель».
	06.03.2022	Ведение мяча	Продолжать формировать элементарные для футбола действия с мячом. Развивать внимание,	Игровое упражнение «Попади в ворота». Подвижная игра «Ловишки с мячом».

			быстроту и ловкость.	
21	13.03.2023	Бросание мяча	Учить детей подбрасывать мяч вверх и ловить после одного, двух хлопков. Учить действовать сообща в паре, развивать ловкость, координацию.	Игровое упражнение «Мяч высоко». Подвижная игра «Конкурс с яблоком».
22	20.03.2023	Бросание мяча	Продолжать учить детей подбрасывать мяч вверх и ловить после одного, двух хлопков. Совершенствовать технику бега, координацию движений рук и ног.	Игровое упражнение «Мяч высоко». Подвижная игра «Стой!».
23	27.03.2023	Отбивание мяча	Учить отбивать мяч правой и левой рукой поочередно. Развивается бег, увертливость, ловкость.	Игровое упражнение «Отбей мяч». Подвижная игра «Стрелок».
24	03.04.2023	Отбивание мяча	Продолжать учить отбивать мяч правой и левой рукой поочередно. Совершенствовать навык отталкивания мяча.	Игровое упражнение «Отбей мяч». Подвижная игра «Мяч в круг».
25	10.04.2023	Отбивание мяча	Отрабатывать отбивание мяча	Игровое упражнение «Отбей мяч».

			правой и левой рукой поочередно. Развивать координацию движений, ловкость, фиксацию взора.	Подвижная игра «Лови, бросай».
26	17.04.2023	Ведение мяча	Формировать элементарные для футбола действия с мячом. Развивать внимание, ловкость, быстроту реакции на сигнал.	Игровое упражнение «Гонка мячей». Подвижная игра «Кого назвали тот и ловит».
27	24.04.2023	Ведение мяча	Продолжать формировать элементарные для футбола действия с мячом. Развивать ловкость, зрительно – моторную координацию.	Игровое упражнение «Гонка мячей». Подвижная игра «Игра в мяч».
28	15.05.2023	Отбивание мяча	Учить отбивать мяч одной рукой с продвижением вперед. Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу, по слову, быстро строится в пары. Упражнять в беге, распознавании цветов.	Игровое упражнение «Играй, играй мяч не теряй». Подвижная игра «Найди себе пару»

29	22.05.2023	Отбивание мяча	Продолжать учить отбивать мяч одной рукой с продвижением вперед. Развивать глазомер и меткость.	Игровое упражнение «Играй, играй мяч не теряй». Подвижная игра «Сбей булаву»
30	29.05.2023	Итоговое		Развлечение «Мой веселый звонкий мяч»